

## NORMAS TECNICAS BALONCESTO

Los jugadores que se inscriban en Baloncesto, no podrán hacerlo en Tiros Libres y viceversa.

Los Juegos de Baloncesto se convocan en la Modalidad y Categorías siguientes:

- MODALIDAD ABIERTA.** Para los nacidos en 1996 y anteriores  
Respetarán el Reglamento de la Federación de Baloncesto en general.  
Los equipos estarán formados por 5 jugadores de campo y 2 reservas, en total 7 jugadores.  
Los equipos serán masculinos o femeninos.  
Llevarán en la camiseta un nº del 1 al 7, que los identifique.  
Por si acaso hay coincidencia de color, con el equipo adversario, es conveniente tener dos equipamientos de distinto color o petos.  
Los partidos tendrán una duración de 20 minutos distribuidos en dos tiempos, a reloj corrido. Si hay muchos equipos se reparte el tiempo del que se disponga a lo largo de la Jornada  
El Juez árbitro, intentará que el juego se realice según estas normas.  
Se clasifican mediante eliminatorias los 3 primeros equipos, masculinos y femeninos.
- MODALIDAD ADAPTADA.** Para las categorías: Infantil, Juvenil, Senior, Veteranos, tanto masculinos como femeninos.  
Se favorecerá el juego, flexibilizando las normas y adaptándolas a los participantes.  
La composición de los equipos y el tiempo de los partidos serán iguales a la modalidad Abierta en lo posible.  
No existe clasificación en esta modalidad.

## CONCURSO DE TIROS LIBRES

Los jugadores que se inscriban en Tiros Libres, no podrán hacerlo en Baloncesto y viceversa.

Paralelamente al Baloncesto se realizará un Concurso de Tiros Libres tanto en la Modalidad Abierta, como en la Adaptada en todas sus categorías.

Cada deportista efectuará 10 lanzamientos desde el lugar de Tiros libres en la modalidad Abierta y desde el interior del círculo en la modalidad Adaptada, en una primera eliminatoria.

Pasarán a la siguiente eliminatoria aquellos, que considere el Juez de forma proporcional a los participantes y que más canastas hayan metido, lanzando otros 10 tiros o 5 tiros según disponibilidad horaria.

Si hay empates, se seguirá lanzando de forma alternativa hasta que uno de ellos falle a igual nº de lanzamientos.

Se clasificarán los 3 primeros de la Modalidad Abierta masculina y las 3 primeras de la Modalidad Abierta Femenina. En caso de empate en la clasificación a 3 puntos, gana el centro o club, que sus jugadores finalistas sumen más canastas en todas las fases de lanzamientos.

## SUPERCANASTA

Se desarrollará una prueba de Supercanasta entre los/as 6 jugadores clasificados en la Modalidad Abierta, realizando una final a 10 lanzamientos quedando 1º,2º,3º, ya sea chico o chica. El nº de jugadores a lanzar será en total de 6, sin distinción de sexo.

Cualquier duda o aclaración la resolverá el Comité Técnico.

Tanto en Baloncesto como en Tiros libres el plazo de inscripción finaliza 15 días antes a la fecha de la actividad, cumplimentando las correspondientes hojas de inscripción.