

NORMAS TÉCNICAS DE ATLETISMO

MODALIDAD ABIERTA

En la Modalidad Abierta podrán participar los nacidos en 1996 y anteriores, no existiendo otra categoría en razón a la edad.

Participación: Cada deportista podrá participar como máximo **en dos pruebas y en un relevo**.

Se aplicará el Reglamento de la Federación de Atletismo.

PRUEBAS ABIERTA

100 ml.	- Salto de Longitud
200 ml.	- Lanzamiento de Peso 5 Kg.
400 ml.	- Carrera de Relevos 4 x 180 m.
800 ml.	

Los equipos de relevos se denominarán A, B, C, D, etc, si se presenta mas de uno.

Todas las pruebas son finales directas clasificándose por tiempos o marcas los 3 primeros de cada prueba.

Para clasificarse, deberán participar al menos 3 deportistas en una prueba.

La clasificación será masculina y femenina 1º,2º,3º de cada prueba convocada en esta Modalidad.

MODALIDAD ADAPTADA

En esta Modalidad Adaptada se convocan las siguientes categorías **y pruebas**.

Categorías	Año de nacimiento	Pruebas		
ALEVIN	Los nacidos en 2000 y posteriores	60	100	200 m l.
INFANTIL	1.999 – 98 - 97	60	100	200
JUVENIL	1.996 – 95 – 94	100	200	400
SENIOR	1.993 a 1.983	100	200	400
VETERANOS:	1.982 y anteriores	100		400

CONCURSOS: Salto de Longitud, Lanzamiento de Peso, Carrera de Relevos 4 x 180 m para todas las categorías.

Se aplicará el reglamento de la Federación de Atletismo, con flexibilidad, adaptándose al participante.

Los equipos de Relevos se denominarán A, B, C, D, etc si un Centro presenta más de uno.

Participación: Cada deportista podrá participar como máximo **en dos pruebas y un relevo**.

No hay clasificación con premios.

Se cumplimentarán las correspondientes Hojas de Inscripción una por cada Modalidad y Categoría, tanto masculina como femenina.

El plazo finaliza 15 días antes de la fecha de la actividad.

El horario de las pruebas será continuo de las 11,00 h a las 16,00 h, adaptando cada equipo su comida al horario de las pruebas.

Cualquier duda o aclaración la resolverá el Comité Técnico.